



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



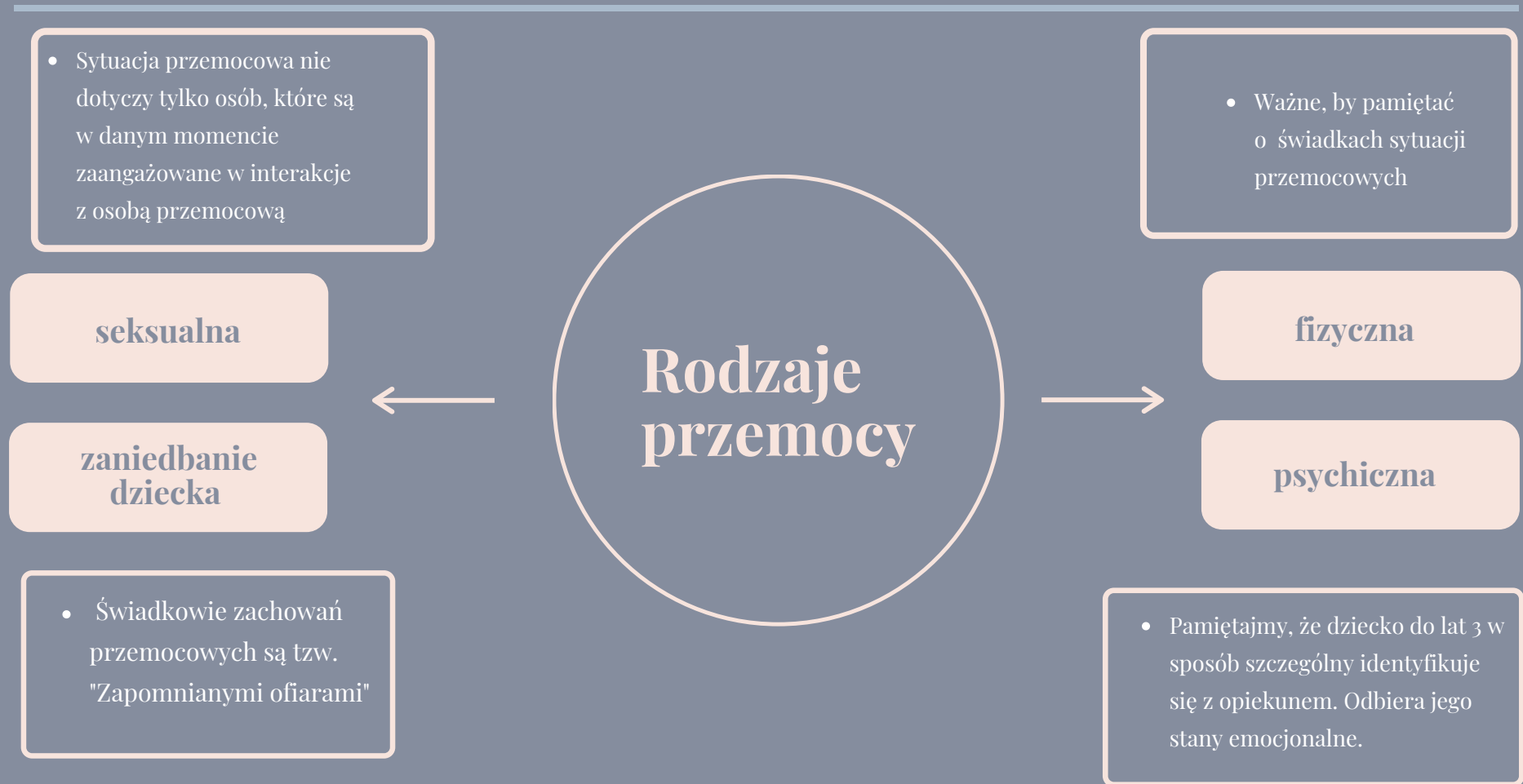
Poradnik dla rodzica – profilaktyka zachowań przemocowych wobec dziecka



Profilaktyka zachowań przemocowych

Profilaktyka odgrywa bardzo istotną rolę w kształtowaniu bezpiecznych wzorców w relacji. Zwiększa świadomość na temat przeciwdziałania zachowaniom przemocowym. Przede wszystkim zwraca uwagę na to, czym są takie zachowania, oraz w jaki sposób możemy ich uniknąć.

Według statystyk z 2018r rozmów Ogólnopolskiego Telefonu Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" wynika, że przemoc psychiczna dotyczyła około 87 proc. rozmów, przemoc fizyczna – 55 proc., ekonomiczna – 17 proc., seksualna – 8 proc., a zaniedbania – 3 proc.



Przemoc fizyczna

jest to rodzaj przemocy, podczas którego dochodzi do jawnego użycia siły fizycznej wobec dziecka, osoby dorosłej lub zwierzęcia.

Zachowania świadczące o przemocy fizycznej to: uderzenie, kopanie, plucie, gryzienie, duszenie, pozbawienie możliwości poruszania się

Przemoc fizyczna zawsze powiązana jest z doznaniem przemocy psychicznej!

- Klaps jest przemocą fizyczną wobec dziecka

obniżona samoocena

nieufność dziecka do osób dorosłych

trudności z wypróżnianiem lub moczeniem się

Konsekwencje przemocy fizycznej

opóźnienie rozwoju mowy lub jej regres

zaburzenia nastroju

zaburzenia lękowe

trudności z jedzeniem



Klaps to przemoc fizyczna...?

Tak bo,

- Klaps powoduje u dziecka poczucie winy, upokorzenia, wstydu. Rozpoczyna też proces zinternalizowanej złości, którą później wymierzy w stosunku do siebie (autoagresja) czy innych osób
- Klaps jest przestępstwem, co wynika z art. 207 Kodeksu Karnego (paragraf 1): *Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.*
- klaps jest bodźcem tzw. awersyjnym, czyli wywołującym nieprzyjemne uczucia i doznania oraz ból. Powoduje odczucia zarówno fizyczne, jak i psychiczne

- rodzic przekazuje na dziecko odpowiedzialność za swoje emocje dając mu klapsa

- klaps wywołuje reakcję stresową w organizmie powodującą zamieranie. Dlatego mamy wrażenie, że klaps usuwa działanie niepożądane

Przemoc psychiczna (emocjonalna)

zazwyczaj przejawia się jako ignorowanie i odrzucanie potrzeb emocjonalnych dziecka. Ten rodzaj przemocy w sposób werbalny lub niewerbalny, bezpośredni/pośredni obraża i poniża ofiarę.

Przemoc psychiczna oddziałuje na rozwój behawioralny i emocjonalny dziecka



Twoje dziecko nie jest niegrzeczne ani też nie jest grzeczne...

...bo,



Zachowania Twojego dziecka mogą być trudne, męczące, niezrozumiałe.

ALE na pewno nie są niegrzeczne

Zanim ocenisz dziecko jako niegrzeczne sprawdź:

jaki ma temperament

czy jest przystymulowane sensorycznie

czy jest niedostymulowane sensorycznie

czy medycznie jest wszystko ok

- jest to konstrukt słowny, używany społecznie
- jest na niego przyzwolenie społeczne
- dziecko jest grzeczne wtedy, gdy spełnia nasze oczekiwania. Pozbawia nas patrzenia na dziecko przez pryzmat jego potrzeb
- gryzienie, bicie, plucie, kopanie, krzyczenie, wyrywanie zabawek itp. nie są oznaką niegrzeczności, to zachowania dziecka w wieku przynajmniej do lat 3, które wskazują nam, że trzeba dziecko wspomóc.
- **zachowania, które obserwujemy jako „niegrzeczne” mogą być oznaką skoku rozwojowego.**
- te sformułowania są oceną i etykietyzowaniem dziecka. Jak często sama/ sam oceniasz siebie jako niegrzeczna/ niegrzeczny?

Przemoc seksualna

włączanie dziecka w aktywność seksualną, do której zaliczamy: dotykane miejsc intymnych, nakazanie dziecku oglądania i/lub dotykania miejsc intymnych, współżycie z dzieckiem, produkowanie treści pornograficznych lub oglądanie z dzieckiem

Uczmy dzieci, że miejsca intymne to te chowane w stroju kąpielowym i że nikt nie ma prawa ich oglądać i dotykać !



Zaniedbanie dziecka

jest to nadużycie wobec dziecka. Przejawia się ignorowaniem przez osobę dorosłą potrzeb dziecka. Brak całkowity lub częściowy spełniania obowiązków opiekuńczych względem dziecka (zapewnienie bezpieczeństwa, dostępu do lekarzy, edukacji itp.

Zaniedbanie dotyczy zarówno niezaspakajaniu potrzeb fizycznych, jak i psychicznych dziecka

Unikanie bliskości z dzieckiem. Odmowa przytulania dziecka, okazywania miłości



Oznaki zaniedbania emocjonalnego



Ignorowanie – brak okazywania emocji dziecku. Brak podejmowania interakcji z dzieckiem



Odmowa opieki psychologicznej lub medycznej – rodzic nie współpracuje ze specjalistami jeśli jest taka potrzeba

Zauważasz przemoc?

– zgłoś to!



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



pod numerem 112 lub 997



- wypełnij Niebieską Kartę, wyślij do GOPS-u lub MOPS-u w Twojej okolicy
- Niebieska Karta zgłasza podejrzenie przemocy w rodzinie. Możesz ją zgłosić anonimowo.
- Możesz zadzwonić do najbliższego Ośrodka Pomocy Społecznej i poprosić o sprawdzenie sytuacji w rodzinie

Doświadczasz przemocy?

- Zadzwonź do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska linia" numer telefonu: 800 120 002
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



Podręcznik opracowany w ramach realizacji
Projektu profilaktycznego
"Miejsce Wolne od Przemocy"

Szczegóły dotyczące projektu:
stowarzyszenie@zlobkikluby.org
+48 888 282 846, +48 507 442 085
<https://zlobkiikluby.pl/>



*Zabrania się kopiowania zdjęć oraz opisów (w całości lub w części) bez zgody właściciela poradnika.
Zgodnie z Ustawą o Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 roku (Dz.U.94.Nr 24 poz. 83) wykorzystywanie praw
autorskich, rozpowszechnianie zdjęć, fragmentów grafiki, tekstów opisów bez zezwolenia autora jest zabronione i stanowi naruszenie praw
autorskich oraz podlega karze.*