

**Regulamin spożywania posiłków  
przez dzieci uczęszczające  
do Przedszkola Publicznego  
w Obornikach Śląskich**

1. Dzieci uczęszczające do Przedszkola Publicznego w Obornikach Śląskich spożywają 4 posiłki w ciągu pobytu dziennego w przedszkolu:
  - a) I śniadanie
  - b) II śniadanie
  - c) zupa
  - d) II danie
2. Dzieci spożywają posiłki według ustalonego harmonogramu na II tury.
3. Cena jednostkowa całodziennego wyżywienia dziecka przedszkolnego wynosi od 01.09.2020r. do 31.10.2020r. – 6 zł., o od 01.11.2020r. - 8zł.
4. Posiłki przygotowane są na podstawie jadłospisu przygotowanego dla Przedszkola przez panią mgr dietetyk Sylwię Rutkowską, zgodnie z normami określonymi przez Instytut żywności i żywienia dla dzieci i młodzieży oraz Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.
5. Przedszkole przygotowuje posiłek zbiorowy bez możliwości indywidualizowania diety, w przypadku dzieci, u których występują alergie podaje się zamienniki produktów (zał. nr 1).
6. Rodzice dzieci posiadających alergie pokarmowe zobowiązani są do przedłożenia stosownego zaświadczenia. W przypadku braku zaświadczenia, alergie nie będą uznawane i dziecko będzie otrzymywało posiłek zgodnie z obowiązującym jadłospisem.
7. Zaświadczenie należy dostarczyć do 15 września br. W przypadku otrzymania zaświadczenia o alergii dziecka w trakcie trwania roku szkolnego, rodzice mają obowiązek przekazać Przedszkolu niezwłocznie stosowne zaświadczenie.
8. Rodzice dzieci mających alergie pokarmową zobowiązani są do zapoznania się z zamiennikami produktów, które podawane są dzieciom (zał. nr 1), wypełnić oświadczenie nr 1 (zał. nr 2) oraz oświadczenie nr 2 (zał. nr 3).

## Zamienniki dla alergików

| Nazwa                                                                                                                                                                  | Zamienniki będą stosowane na zmianę                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Produkty zbożowe:</b><br>- makaron<br><b>Pieczywo:</b><br>- chleb<br>- biszkopty<br>- ciasta<br><b>Kasze:</b><br>- jęczmienna<br>- kuskus<br>- orkiszowa<br>- manna | makaron bezglutenowy<br><br><br>wafel ryżowy, pieczywo lekkie kukurydziane<br><br><br>ryż, kasza jaglana, kasza kukurydziana, kasza owsiana |
| <b>Mleko i produkty mleczne:</b><br>- ser żółty i biały<br>- jogurt, kefir, maślanka, śmietana                                                                         | wędlina, ryba, ciecierzycy<br>mus owocowy                                                                                                   |
| <b>Jajko:</b>                                                                                                                                                          | wędlina, ryba, ciecierzycy                                                                                                                  |
| <b>Mięso, wędliny:</b>                                                                                                                                                 | ryba, jajko                                                                                                                                 |
| <b>Masło:</b><br>- masło                                                                                                                                               | olej kokosowy                                                                                                                               |
| <b>Tłuszcze:</b><br>- olej kokosowy                                                                                                                                    | brak zamiennika ( brak w przetargu )                                                                                                        |

|                                                                               |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Owoce:</b><br>- cytrusy<br>- banan<br>- truskawka                          | jabłko, gruszka, winogrono<br>*owoce mogą ulec zmianie        |
| <b>Owoce:</b><br>- jabłko<br>- gruszka                                        | borówka, winogrono, banan<br>*owoce mogą ulec zmianie         |
| <b>Warzywa:</b><br>- papryka<br>- pomidor                                     | ogórek, rzodkiewka, szczypiorek<br>*warzywa mogą ulec zmianie |
| <b>Warzywa w gotowanych potrawach:</b><br>- papryka                           | marchewka, dynia, kabaczek<br>*warzywa mogą ulec zmianie      |
| <b>Potrawy mączne:</b><br>- pampuchy<br>- racuchy<br>- pierogi<br>- naleśniki | ryż                                                           |
| <b>Wszystkie ziarna:</b>                                                      | warzywa, owoce                                                |
| <b>Kiszonki:</b><br>- ogórek, kapusta                                         | świeże warzywa i owoce                                        |
| <b>Bakalie:</b><br>- orzechy<br>- słonecznik                                  | słonecznik<br>orzechy                                         |

## Oświadczenie

Ja niżej podpisany/a świadomy alergii pokarmowych mojego dziecka..... w trosce o jego dobre samopoczucie podczas spożywania posiłków w Przedszkolu oświadczam, że:

Wyrażam/ nie wyrażam\*zgody na podawanie mojemu dziecku **chalki** (mleko, gluten, jajko, drożdże)

Wyrażam/ nie wyrażam\*zgody na podawanie mojemu dziecku **bulki maślanej** (mleko, gluten, jajko, drożdże)

Wyrażam/ nie wyrażam\*zgody na podawanie mojemu dziecku **biszkoptów** (mleko, gluten, jajko)

Wyrażam/ nie wyrażam\*zgody na podawanie mojemu dziecku **herbatników** (mleko, gluten, może zawierać śladowe ilości jajka)

Wyrażam/ nie wyrażam\*zgody na podawanie mojemu dziecku **babki piaskowej** (mleko, gluten, jajko)

Wyrażam/ nie wyrażam\*zgody na podawanie mojemu dziecku **ciasto drożdżowe z owocami malina/ borówka - własnego wypieku** (mleko, jajko, gluten, drożdże)

Wyrażam/ nie wyrażam\* zgody na podawanie mojemu dziecku **ciasta jabłecznika - własnego wypieku** (mleko, jajko, gluten, jabłko)

Wyrażam/ nie wyrażam\* zgody na podawanie mojemu dziecku **ciasto z owocami malina/ borówka - własnego wypieku** (mleko, jajko, gluten)

Wyrażam/ nie wyrażam\*zgody na podawanie mojemu dziecku **pierogów ruskich** (mleko, gluten, jajko)

Wyrażam/ nie wyrażam\*zgody na podawanie mojemu dziecku **pierogów leniwych** (mleko, gluten, jajko)

Wyrażam/ nie wyrażam\*zgody na podawanie mojemu dziecku **kopytek** (gluten, jajko)

Wyrażam/ nie wyrażam\* zgody na podawanie mojemu dziecku **pampuchów** (mleko, gluten, jajko, drożdże)

Wyrażam/ nie wyrażam\* zgody na podawanie mojemu dziecku **racuchów** (mleko, gluten, jajko, drożdże)

Wyrażam/ nie wyrażam\* zgody na podawanie mojemu dziecku **naleśników z serem białym** (mleko, gluten, jajko)

.....  
Data i podpis rodzica/ opiekuna prawnego

\*właściwie podkreślić

Oborniki Śl. dn. ....

**Oświadczenie**

Wyrażam/nie wyrażam zgody na podanie mojemu  
dziecku..... zamienników produktów przygotowywanych  
przez Przedszkole Publiczne w Obornikach Śląskich zgodnie z tabelą nr 4.

Moje dziecko posiada alergię pokarmową na: .....

.....

.....  
(podpis rodziców/prawnych opiekunów)

*\*niepotrzebne skreślić*